

SCHEMA TECNICA

Percorsi

- venerdì 17 dicembre, **La Sgambeda Tecnica Classica**

Percorso: 21 km

Tecnica: classica

Altimetria: min. 1809 m - max 1910 m

Partenza: ore 11.00

Tempo massimo: 4 ore

- domenica 19 dicembre, **La Sgambeda Marathon**

Percorso marathon: 42 km (2 giri di 21 km)

Percorso breve: 22,5 km

Tecnica: libera

Altimetria: min. 1809 m - max 1910 m

Partenza: ore 11.00

Tempo massimo: 5 ore

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il 15 dicembre 2010 compilando il modulo d'iscrizione e versando:

- €40,00 entro il 29 ottobre 2010
- €55,00 entro il 15 dicembre 2010 (chiusura iscrizioni)
- €65,00 iscrizioni solo in loco il 16,17 e 18 dicembre 2010

Per le iscrizioni alle due gare, **La Sgambeda Tecnica Classica** e **La Sgambeda**:

- €50,00 entro il 29 ottobre 2010
- €65,00 entro il 15 dicembre 2010
- €75,00 iscrizioni solo in loco il 16 dicembre

Per le iscrizioni che avverranno solo in loco ci sarà una maggiorazione di €10.00. Chi si iscrive entro il 26 novembre riceverà il pettorale personalizzato.

Servizi

La Sgambeda Tecnica Classica: Expo sci nordico, sciolinatura, ski-test, assistenza tecnica, assistenza medica, cronometraggio, deposito sacche, ristori sul percorso e all'arrivo, spogliatoi, bus navetta, docce, pasta party e premiazioni.

La Sgambeda Marathon: Cerimonia di apertura, expo sci nordico, sciolinatura, ski-test, assistenza tecnica, assistenza medica, cronometraggio, deposito sacche, ristori sul percorso e all'arrivo, spogliatoi, bus navetta, docce, pasta party

Programma

Giovedì 16 dicembre

Apertura area expo e uffici gara

Venerdì 17 dicembre

Ore 11.00 Partenza di **La Sgambeda Tecnica Classica** presso lo Stadio del Fondo

Ore 15.00 Premiazioni

Sabato 18 dicembre

Ore 13.30 Partenza della **Minisgambeda**

Ore 16.00 Premiazioni

Domenica 19 dicembre

La Sgambeda Marathon - XXI edizione

Ore 11.00 partenza presso Stadio del Fondo

Dalle 12.30 alle 15.00 Pasta Party in Plaza Placheda

Ore 16.00 Premiazioni

